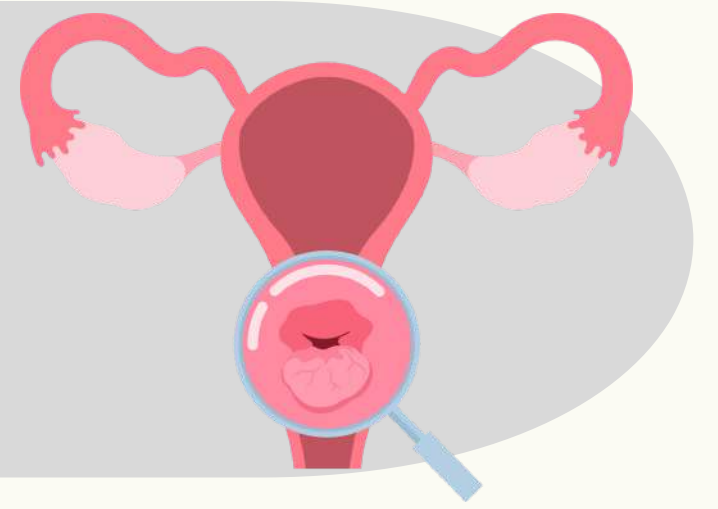


# 3 LUNI DE PROMOVARE A SĂNĂȚĂII COMPORTAMENTALE PENTRU PREVENIREA **CANCERULUI DE COL UTERIN**

## Ce este?

**Cancerul de col uterin** apare prin multiplicarea necontrolată a celulelor ce căpтуșesc colul uterin (porțiunea prin care uterul se deschide în vagin). Spre deosebire de alte cancere, cancerul de col uterin se dezvoltă lent, trecând prin stadiul de leziune precanceroasă.

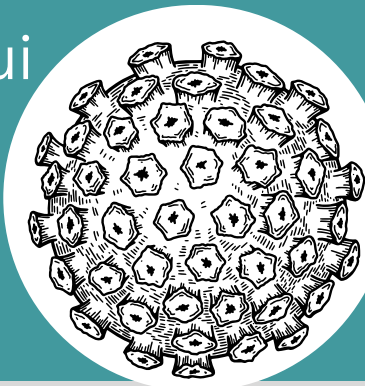


## Cunoaște factorii de risc

### Infecția cu virusul HPV

Aproape toate cancerurile de col uterin sunt cauzate de **papilomavirusul uman (HPV)**, un virus comun care poate fi transmis de la o persoană la alta în timpul sexului.

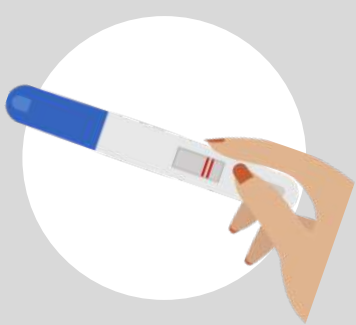
Există mai multe tipuri de HPV. Unele pot provoca modificări la nivelul colului uterin care pot duce în timp la cancer de col uterin, în timp ce altele pot provoca veruci genitale sau cutanate.



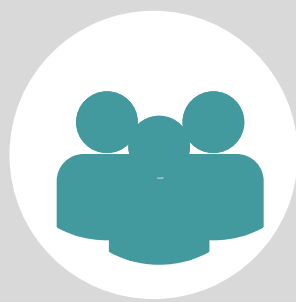
Alți factori de risc:



Debut precoce al vieții sexuale



Nașteri multiple



Număr crescut de parteneri sexuali



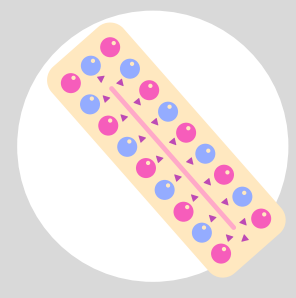
Infecția cu HIV



Istoric de boli cu transmitere sexuală



Anumite boli autoimune



Utilizare îndelungată a contraceptivelor



Fumat

## Poți reduce riscul

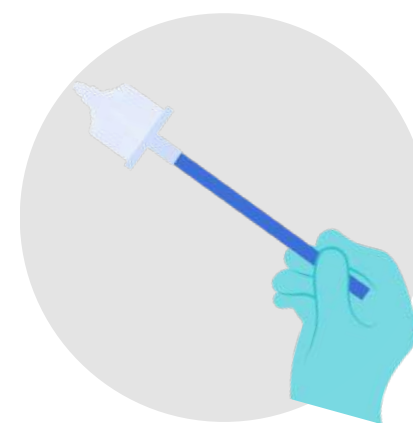
### comportamente sănătoase!



#### Vaccinare anti-HPV

Vaccinarea anti-HPV asigură prevenția primară a cancerului de col uterin, prin prevenirea infecției HPV.

Momentul optim pentru vaccinare este înaintea apariției riscului de infecție HPV, adică **înaintea debutului vieții sexuale**.

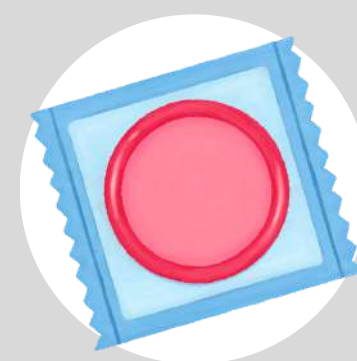


#### Screening regulat

Două teste de screening pot ajuta la depistarea modificărilor care ar putea deveni cancer de col uterin:

1. **Testul Papanicolau**
2. **Testul HPV**

Cel mai bine este să discuți cu medicul tău pentru a-ți recomanda cea mai potrivită opțiune de screening pentru nevoile tale.



Folosește prezervativul!



Alege să nu fumezi!

## Recunoaște simptomele

În stadii incipiente, cancerul de col uterin nu prezintă simptome. Însă un cancer de col uterin avansat poate cauza:



Sângerări vaginale după contact sexual, între menstruații sau după menopauză



Modificări ale secrețiilor vaginale



Durere în partea inferioară a spatelui sau în partea inferioară a abdomenului/pelvisului



Dureri în timpul contactului sexual

## Află mai multe!

**Începe călătoria sănătății tale** și explorează relația ta cu propria sănătate completând un chestionar



Învață mai multe accesând platforma

**Gândim Sănătatea** : [www.gandimsanatatea.ro](http://www.gandimsanatatea.ro)