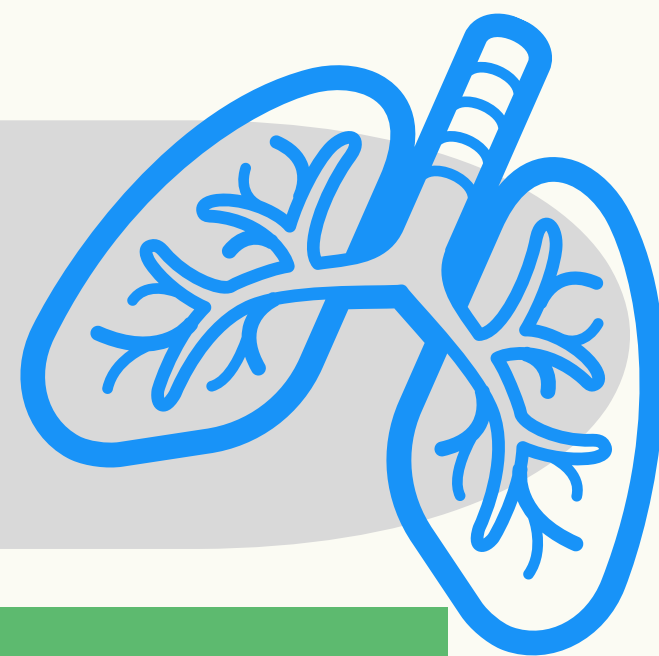


3 LUNI DE PROMOVARE A SĂNĂȚĂȚII COMPORTAMENTALE PENTRU PREVENIREA **CANCERULUI PULMONAR**

Ce este?

Cancerul pulmonar se dezvoltă atunci când celulele din plămâni încep să se înmulțească în mod necontrolat, formând tumori maligne.



Cunoaște factorii de risc

Pe care îi poți schimba:



fumat



fumat pasiv



fumat terțiar



expunere la radon



expunere la azbest



expunere profesională

Pe care nu îi poți schimba:



poluarea aerului



istoric familial și personal



tratament anterior cu radioterapie

Recunoaște simptomele

Simptomele de mai jos pot fi toate cauzate de ceva mai puțin grav, dar este important să îi spui medicului dacă le observi:



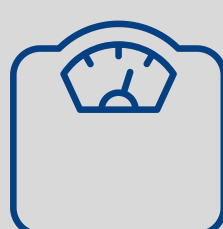
Senzație de lipsă de aer



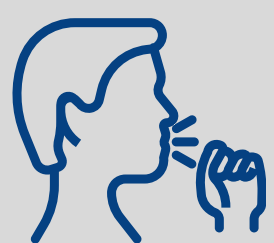
Pierderea poftei de mâncare



Senzație de oboseală fără un motiv clar



Pierdere în greutate inexplicabilă



O schimbare a tusei pe care o ai de ceva vreme



O tuse care nu dispăre



O senzație de durere sau o durere în piept



Tuse cu sânge, chiar și în cantități mici

Poți reduce riscurile prin **comportamente sănătoase!**



Alege să nu fumezi!



Evită fumatul pasiv și terțiar!



Evită poluanții și substanțele chimice!



Cunoaște nivelul de radon din locuința ta și ia măsuri!



Ia măsuri pentru îmbunătățirea calității aerului în interior!



Contribuie la un mediu înconjurător mai sănătos!

Întreabă asistentul medical cum să acționezi!



Află mai multe!

Începe călătoria sănătății tale și explorează relația ta cu propria sănătate completând un chestionar



Învăță mai multe accesând platforma

Gândim Sănătatea : www.gandimsanatatea.ro